

**PENAMBAHAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA
PLYOMETRIC EXERCISE LEBIH BAIK DARIPADA HANYA
PLYOMETRIC EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN
EXPLOSIVE POWER KICKING PEMAIN FUTSAL**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh:

Febry Aryusman
2009-65-073

**PROGRAM STUDI D-4 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2013**